



## Formation Gestes et postures de travail – Sur écran

### OBJECTIFS

A l'issue de l'initiation, les stagiaires doivent avoir acquis les principes de base de sécurité et d'économie d'effort pour travailler sur un écran.

### POUR QUI ?

Tout salarié étant amené à travailler sur un écran dans le cadre de son activité professionnelle.

### PRÉREQUIS

Aucun

### NOTRE PROGRAMME

#### Contenu

**Temps conseillé : 3 heures**

- Le fonctionnement du corps humains et ses limites : le squelette, les muscles, les nerfs, la colonne, les vertèbres, les zones charnières, les atteintes, les conséquences (TMS)
- Les risques liés au travail sur écran
- Identification et prévention des risques
- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort
- Réglementation à appliquer
- Pratique sur le poste de travail
- Conclusion

### EXECUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DU RÉSULTAT

- Feuille d'émargement
- Attestation de présence
- Questionnaire d'évaluation de la formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Basée sur des études de cas, des vidéos, des démonstrations pratiques et des phases d'apprentissage

### MODALITES D'ENCADREMENT

Formateur spécialisé en Gestes et Postures



Tarif : Sur devis



**Formation pouvant être prise en charge par votre OPCA**

[www.formalites-entreprises.fr](http://www.formalites-entreprises.fr)

☎ 01 78 09 02 30 ✉ [formations@formalites-entreprises.fr](mailto:formations@formalites-entreprises.fr)

La boutique de l'entrepreneur – 18 rue de Théodore Deck 75015 Paris FRANCE

Organisme de formation enregistré à la DIRECTE sous le n° 11754393275